CERRO CASTILLO

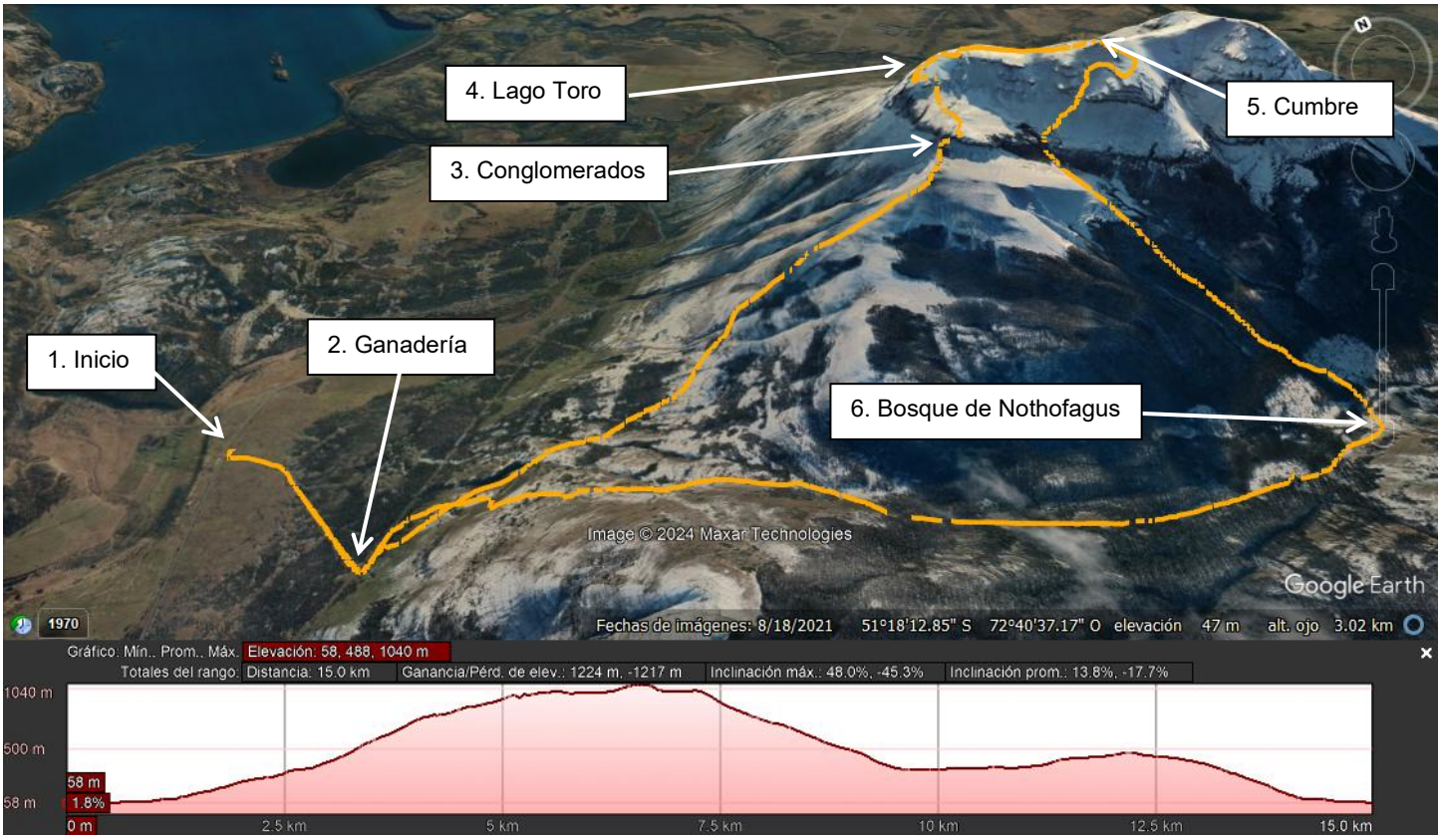
I. Datos

- **Tipo:** Montaña FD – Experto
- **Distancia: 13,3 km/ 8,3 mi**
- **Ganancia: 1116 mts/ 3661 pies**
- **Pérdida: -1116/ -3661 pies**
- **Altura máxima: 983 msnm/ 3225 psnm**
- **Altura mínima:** 57 msnm/ 187 psnm
- **Duración traslados:** 1 hora 15 minutos de ida y 1 hora 15 minutos de vuelta
- **Tiempo de exploración:** 9 horas

II. Recuerda llevar

- **Servicios de comida:**
  - Cooler de bebidas y cervezas
  - Picnic full day
  - Termo de agua caliente
  - Té, café, vasos, azúcar, endulzante
  - Bailey's
- **Herramientas:**
  - Piolet, casco y crampones
  - Radio, botiquín.
  - Guía de flora y fauna, binoculares y mapa
- **Otros:**
  - Asegurar la ropa del viajero dependiendo de la época del año (viento, lluvia y/o sol)

III. Secuencia de la exploración



Sólo uso interno / © Explora 2024. Todos los derechos reservados. Rev. 2024

1. Inicio
Comenzamos la conexión con el lugar. Explicamos la geografía de donde caminaremos e indicamos los puntos cardinales. Encontramos un lugar para activar el cuerpo con suaves ejercicios de elongación y luego partimos.

2. Ganadería
Las estancias son campos destinados a la ganadería. Actualmente corresponden a terrenos entre 2.000 y 5.000 ha, pero a comienzos del siglo XX podían alcanzar las 30.000 ha, las cuales eran superficies concesionadas en diversos remates realizados a lo largo de la región. Estos predios están dedicados principalmente a la ganadería ovina y en menor medida a la bovina y equina. Debido a las condiciones climáticas y topográficas de la zona, se obtienen mejores resultados con las ovejas, siendo los bosques, lugares más adecuados para vacas y caballos. En promedio se cría una oveja por hectárea y media.

3. Conglomerados
Las rocas que vemos acá son conglomerados. Hace 100 millones de años todo este lugar fue una cuenca marina llamada cuenca de Magallanes, la cual era alcanzada por diversos ríos que transportaban limos y arenas. Así, el fondo de esta se fue rellenando de sucesivas capas de sedimentos a lo largo de millones de años. Cuando los sedimentos acumulados en el talud submarino perdían su estabilidad (por terremotos submarinos, por ejemplo) se producían flujos turbulentos de estos sedimentos, lo cuales se depositaban de manera desordenada y moviendo rocas de mayor tamaño. Con el tiempo, estos flujos se cementaron luego de quedar sepultados por más sedimentos, dando origen a las formaciones rocosas que vemos acá llamadas conglomerados.

4. Lago Toro
Desde acá podemos ver el Macizo del Paine, la sierra del Toro, el lago Toro y la desembocadura de los ríos Tres Pasos y las Chinas. El lago Toro es el más grande de la región de Magallanes (196 km^2) y recibe las aguas del río Paine, del río Las Chinas, de los ríos Tres Pasos, Don Guillermo y del lago Maravilla. Este quiere decir que recibe el agua de la mayoría de los ríos del Paine, lo que lo convierte en un importante punto en la red hídrica del parque.

5. Cumbre
Felicitamos a los viajeros por la cumbre y disfrutamos de la vista 360. Nombramos los principales hitos geográficos a nuestro alrededor

6. Bosque de Nothofagus
En el ciclo de vida de un bosque de lenga existe 4 fases llamadas de regeneración, el de crecimiento óptimo, el de envejecimiento y desmoronamiento. En el primero, las semillas ya germinadas comienzan a crecer y establecerse en los claros o semi-claros dejados por árboles antiguos que se desmoronan y/o caen, pero para que esto sea efectivo es necesario que la materia orgánica caída de esos árboles, se descomponga. Los hongos juegan un rol clave en esa función, ya que los que se alimentan de madera logran colonizar estas ramas y troncos en el suelo, descomponiéndolos en sustancias más simples que el hongo puede absorber a través de sus hifas (los hongos hacen una digestión externa), recuperando parte del carbono e incorporándolo a sí mismos, en parte del ciclo del carbono.

7. Fin de la exploración
Luego de finalizada la caminata, realizar ejercicios de elongación. Luego preguntar a los viajeros que fue lo que más les gustó, felicitándolos y celebrando el éxito de la exploración reconociendo su entrega.

Sólo uso interno / © Explora 2024. Todos los derechos reservados. Rev. 2024